



# TULE KOKEILEMAAN LÄTKÄÄ JA TUTUSTU AIKUISTEN KIEKKO- KOULUUN

Etsitkö hauskaa, sosiaalista ja sopivan haastavaa kuntoilulajia itsellesi? Jääkiekossa voi iloita kuntoilusta ja kokea yhteisöllisyyttä muiden kanssa. Jos et ole aiemmin harrastanut jääkiekkoa tai pelaamisesta on pitkä aika, voit aloittaa tai elvyttää harrastuksen aikuisten kiekkokoulusta!

## Kenelle?

Tervetuloa kaikki mukaan! Harrastaako lapsesi tai lapsenlapsesi jääkiekkoa, mutta sinä et? Oletko jonkun seurajoukkueen tai maajoukkueen fani, mutta et itse vielä pelaa? Pelasitko juniorina jääkiekkoa seurassa tai kävit aktiivisesti ulkojäillä? Haluatko oppia lajin perusteet ja säännöt?



## Mitä?

Aikuisten kiekkokoulu, jossa opetellaan luistelemista eri suuntiin, terän käyttöä, kiekon käsittelyä ja laukomista yhdessä muun porukan kanssa ja toki myös pelataan ja opetellaan lajin ymmärrystä ja sääntöjä.

## Miten?

Matalan kynnyksen toimintaa. Joko täydellä varustuksella tai "pipolätkä"-varustuksella (luistimet, kypärä ja hanskat + mahdollisesti polvisuojat). Joskus voi olla mahdollista saada esim. seuralta varusteet lainaksi kokeilua varten.

## Milloin?

**Tähän tarkka kokeiluaika ja paikka?**

