

Kausisuunnitelma

Paina numeroa
siirtyäksesi
sivulle

LAJITAITO

Kerta	LUISTELU	KIEKONTAIDOT	PELI
<u>1</u>	Lähdöt, pysähdykset	Kiekon käsittely paikallaan	Pienpelit 1/4 osa kenttä
<u>2</u>	Lähdöt, pysähdykset	Syöttö / syötön vastaanotto paikallaan	Pienpelit 1/4 osa kenttä
<u>3</u>	Eteenpäin suoraluistelu	Kiekon kuljettaminen	Pienpelit 1/3 osa kenttä
<u>4</u>	Eteenpäin suoraluistelu	Kiekon käsittely liikkeessä	Pienpelit 1/3 osa kenttä
<u>5</u>	Eteenpäin kaarreluistelu	Kiekon käsittely liikkeessä	Kaistapeli (pitkä-kapea)
<u>6</u>	Eteenpäin kaarreluistelu	Syöttö / syötön vastaanotto liikkeessä	Kaistapeli (pitkä-kapea)
<u>7</u>	Käännökset	Laukominen	Puolen kentän peli
<u>8</u>	Taaksepäin suoraluistelu	Laukominen	Puolen kentän peli
<u>9</u>	Taaksepäin suoraluistelu	Kiekon vetäminen	3-2 pelitilanneharjoitteet
<u>10</u>	Taaksepäin kaarreluistelu	Kiekon käsittely liikkeessä (taaksepäin)	Jatkuvat 3-2 pelitilanneharjoitteet
<u>11</u>	Taaksepäin kaarreluistelu	Harhauttaminen lajitaitona	Ison kentän peli
<u>12</u>	Käännökset	Aiemman kertaus	Ison kentän peli

Kausisuunnitelma

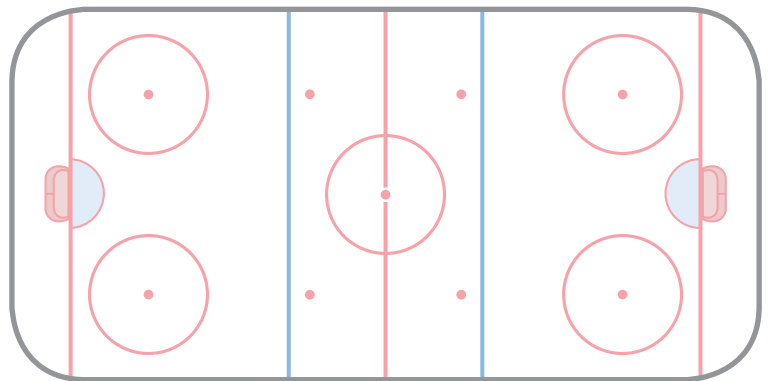
[PALAA ETUSIVULLE](#)

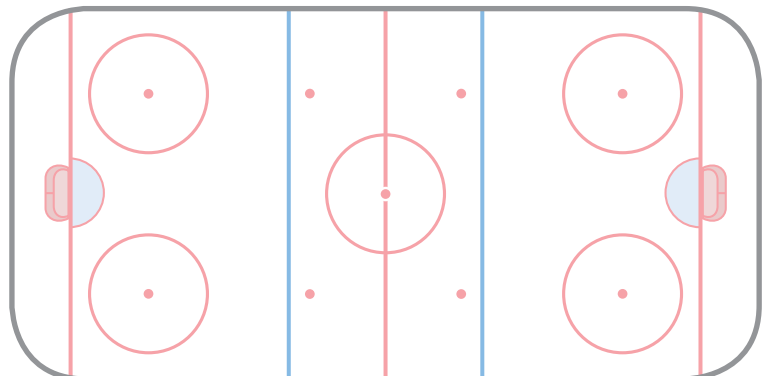
LAJITAITO

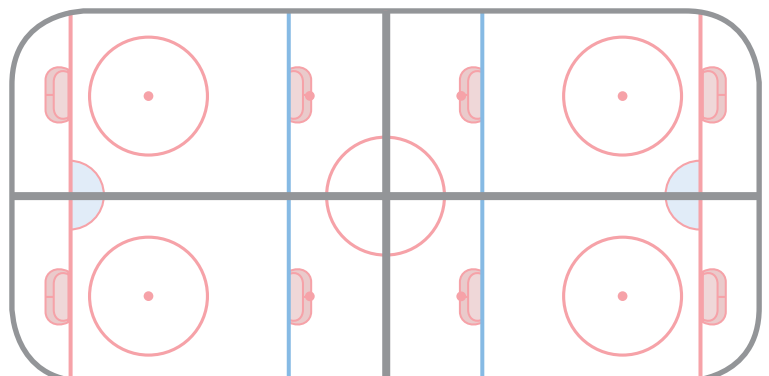
Kerta	LUISTELU	KIEKONTAIDOT	PELI
1	Lähdöt, pysähdykset	Kiekonkäsittely paikallaan	Pienpelit 1/4 osa kenttää

PVM: JOUKKUE/RYHMÄ:

KESTO: PELAAJAMÄÄRÄ:







Kausisuunnitelma

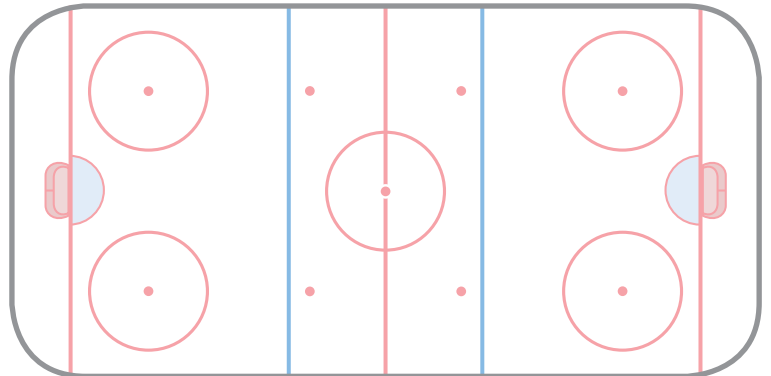
[PALAA ETUSIVULLE](#)

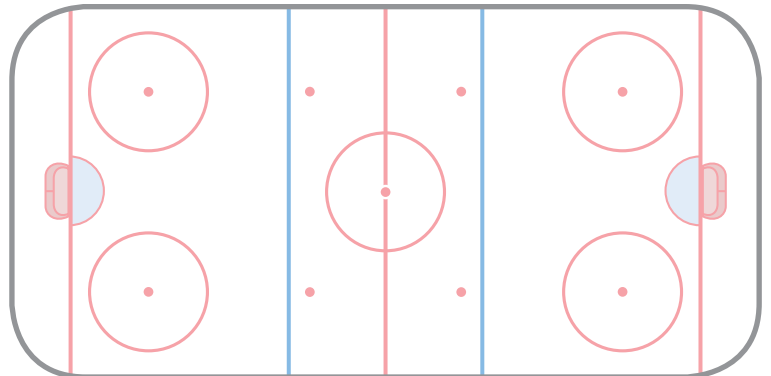
LAJITAITO

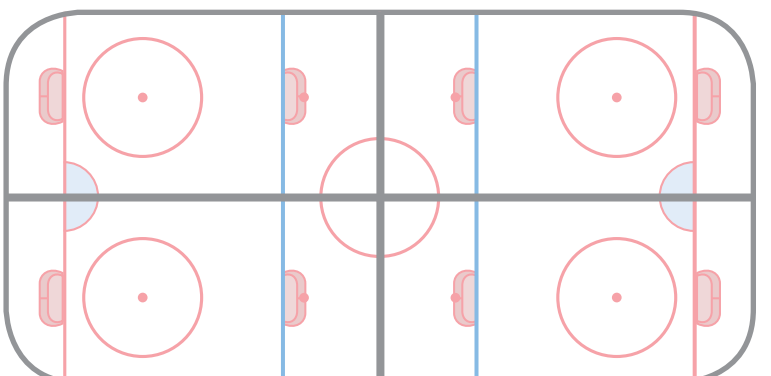
Kerta	LUISTELU	KIEKONTAIDOT	PELI
2	Lähdöt, pysähdykset	Syöttö / syötön vastaanotto paikallaan	Pienpelit 1/4 osa kenttää

PVM: JOUKKUE/RYHMÄ:

KESTO: PELAAJAMÄÄRÄ:







Kausisuunnitelma

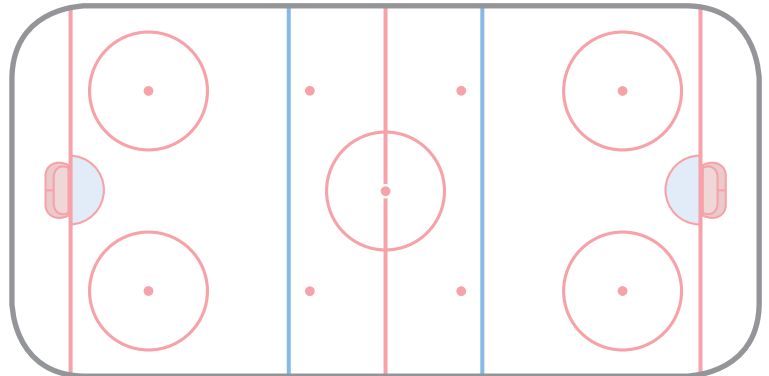
[PALAA ETUSIVULLE](#)

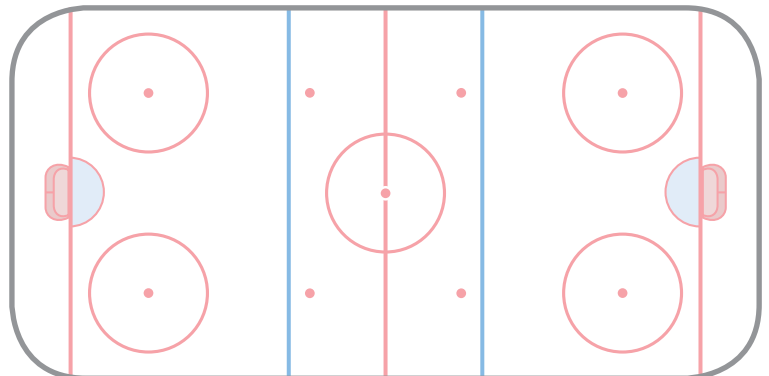
LAJITAITO

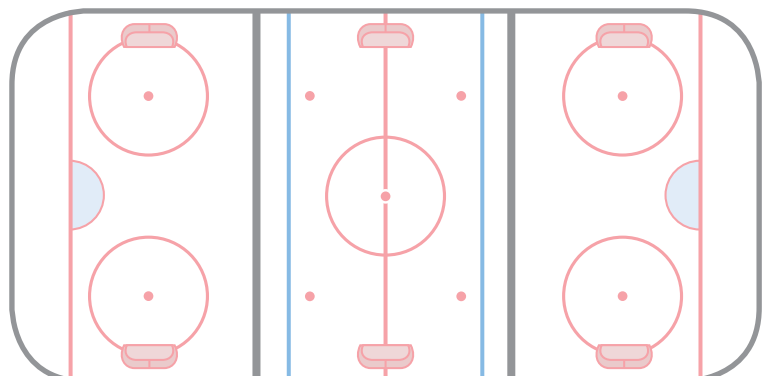
Kerta	LUISTELU	KIEKONTAIDOT	PELI
3	Eteenpäin suoraluistelu	Kiekon kuljettaminen	Pienpelit 1/3 osa kenttää

PVM: JOUKKUE/RYHMÄ:

KESTO: PELAAJAMÄÄRÄ:







Kausisuunnitelma

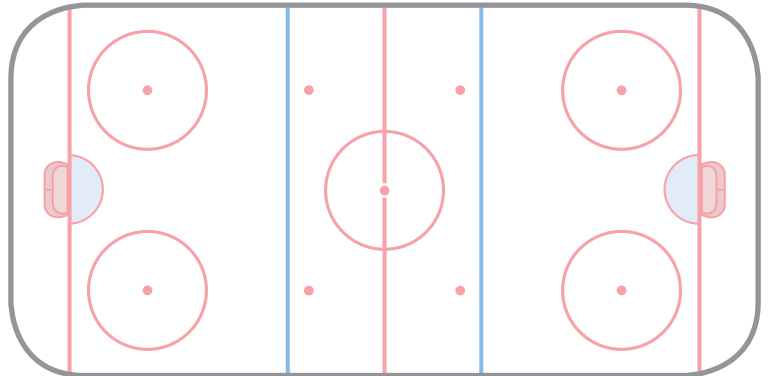
[PALAA ETUSIVULLE](#)

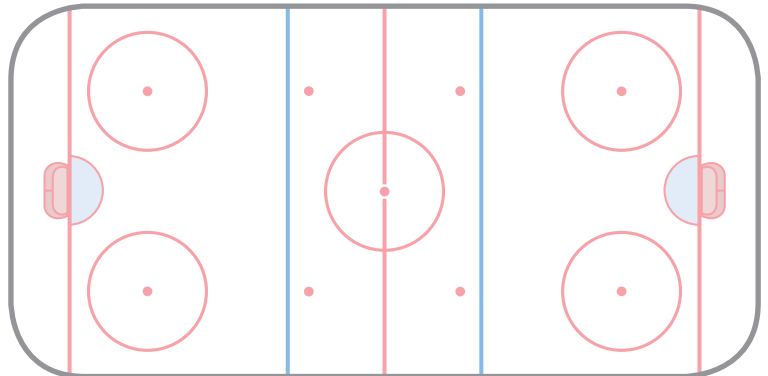
LAJITAITO

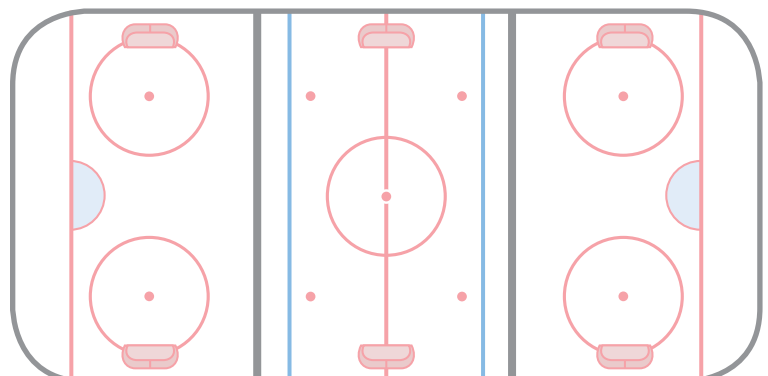
Kerta	LUISTELU	KIEKONTAIDOT	PELI
4	Eteenpäin suoraluistelu	Kiekon käsittely liikkeessä	Pienpelit 1/3 osa kenttää

PVM: JOUKKUE/RYHMÄ:

KESTO: PELAAJAMÄÄRÄ:







Kausisuunnitelma

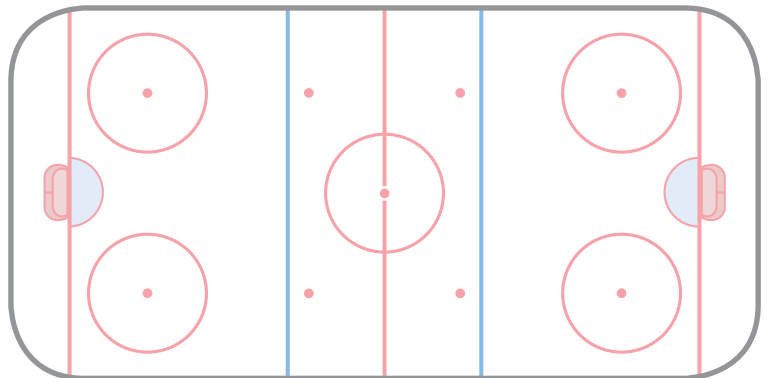
[PALAA ETUSIVULLE](#)

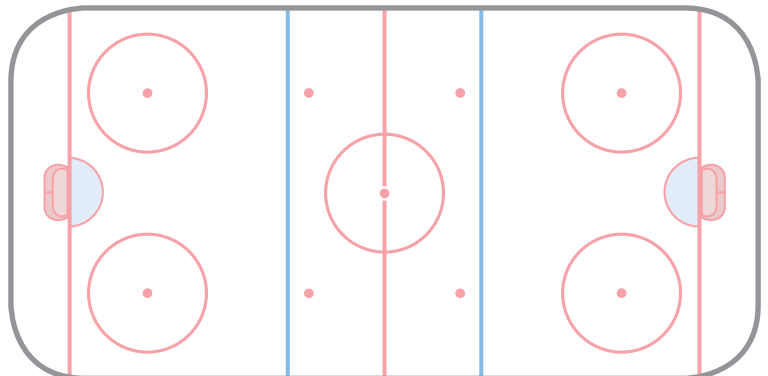
LAJITAITO

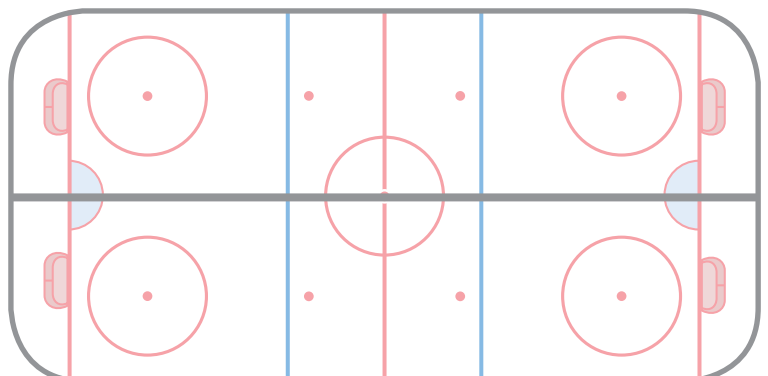
Kerta	LUISTELU	KIEKONTAIDOT	PELI
5	Eteenpäin kaarreluistelu	Kiekon käsittely liikkeessä	Kaistapeli (pitkä-kapea)

PVM: JOUKKUE/RYHMÄ:

KESTO: PELAAJAMÄÄRÄ:







Kausisuunnitelma

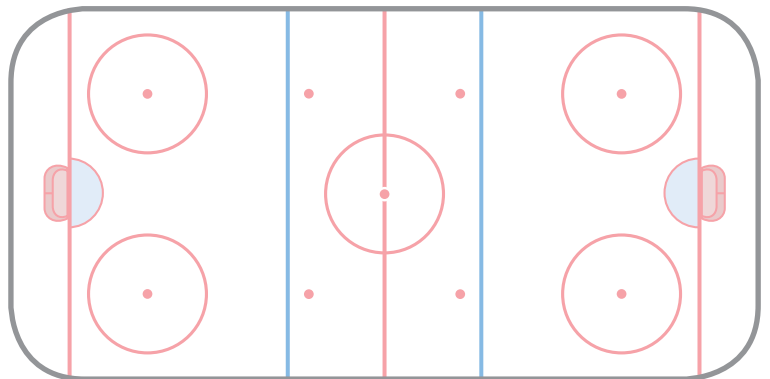
[PALAA ETUSIVULLE](#)

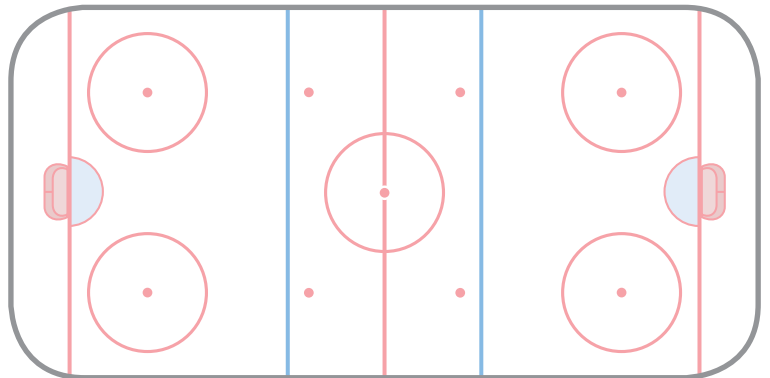
LAJITAITO

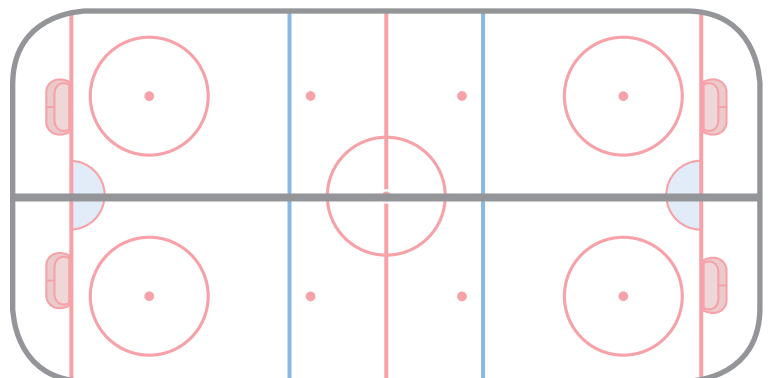
Kerta	LUISTELU	KIEKONTAIDOT	PELI
6	Eteenpäin kaarreluistelu	Syöttö / syötön vastaanotto liikkeessä	Kaistapeli (pitkä-kapea)

PVM: JOUKKUE/RYHMÄ:

KESTO: PELAAJAMÄÄRÄ:







Kausisuunnitelma

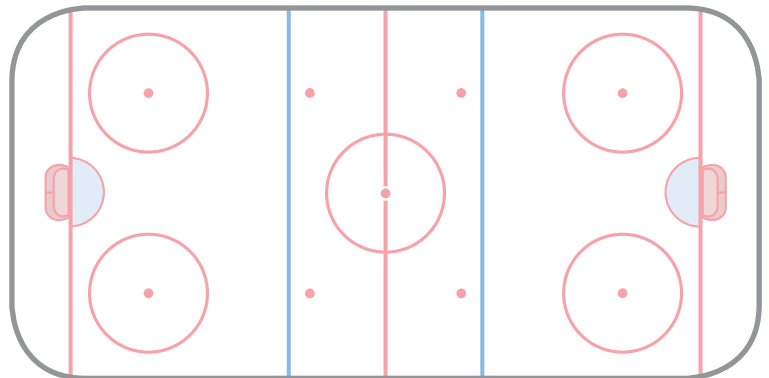
[PALAA ETUSIVULLE](#)

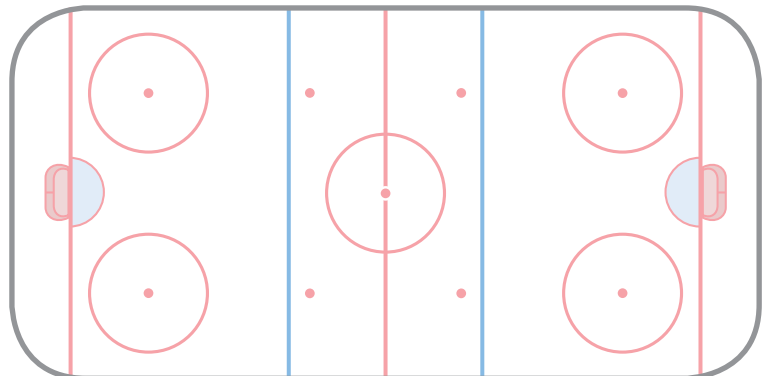
LAJITAITO

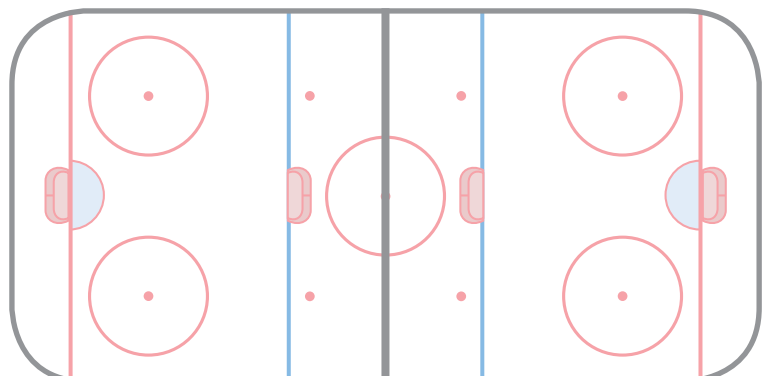
Kerta	LUISTELU	KIEKONTAIDOT	PELI
7	Käännökset	Laukominen	Puolen kentän peli

PVM: JOUKKUE/RYHMÄ:

KESTO: PELAAJAMÄÄRÄ:







Kausisuunnitelma

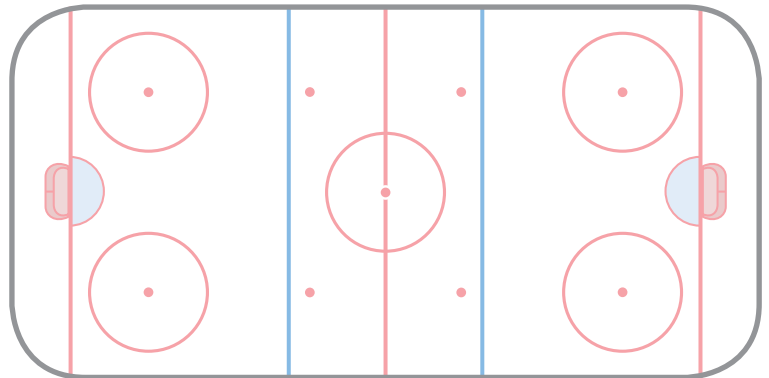
[PALAA ETUSIVULLE](#)

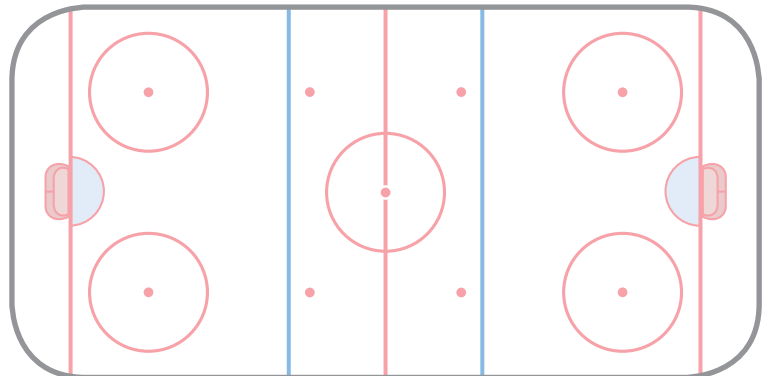
LAJITAITO

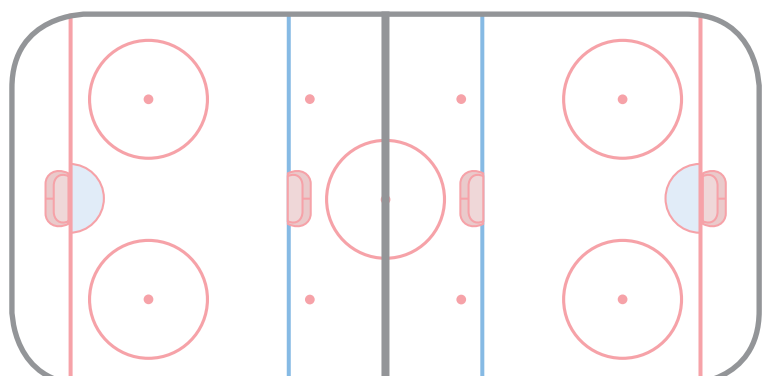
Kerta	LUISTELU	KIEKONTAIDOT	PELI
8	Taaksepäin suoraluistelu	Laukominen	Puolen kentän peli

PVM: JOUKKUE/RYHMÄ:

KESTO: PELAAJAMÄÄRÄ:







Kausisuunnitelma

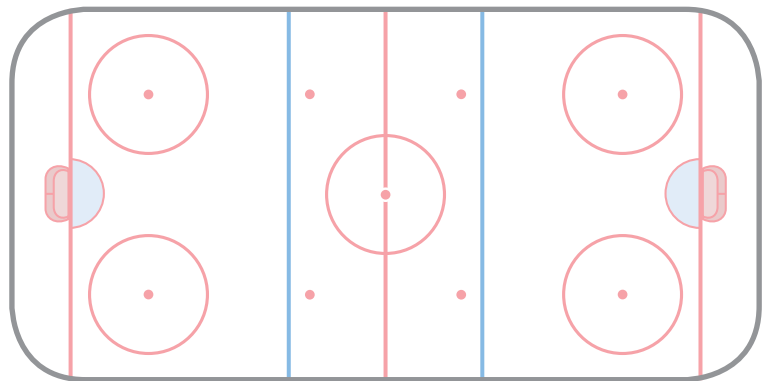
[PALAA ETUSIVULLE](#)

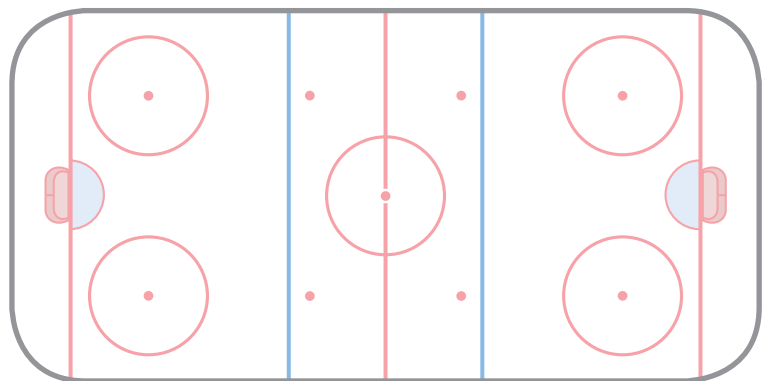
LAJITAITO

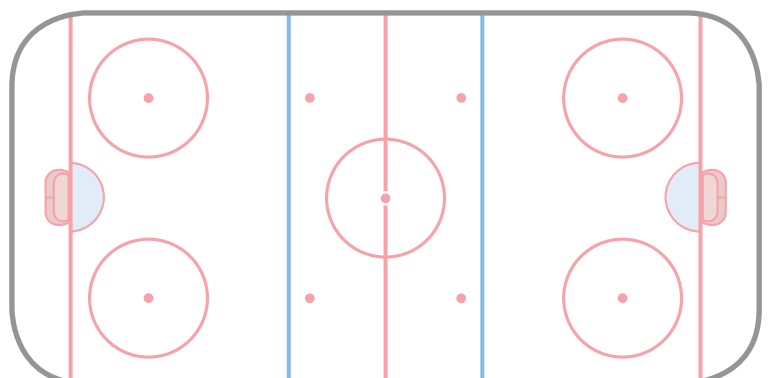
Kerta	LUISTELU	KIEKONTAIDOT	PELI
9	Taaksepäin suoraluistelu	Kiekon vetäminen	3-2 pelitilanneharjoitteet

PVM: JOUKKUE/RYHMÄ:

KESTO: PELAAJAMÄÄRÄ:







Kausisuunnitelma

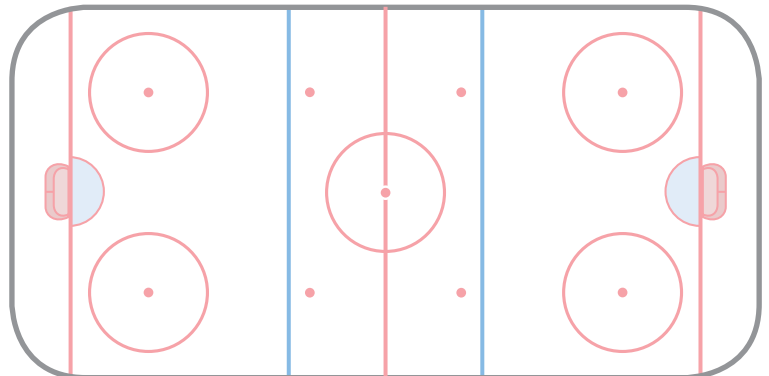
[PALAA ETUSIVULLE](#)

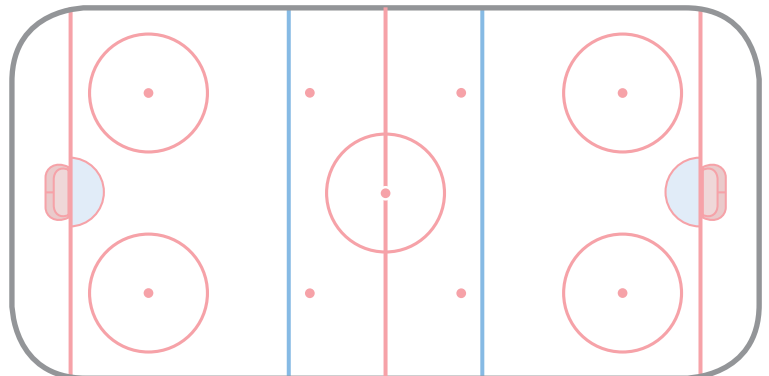
LAJITAITO

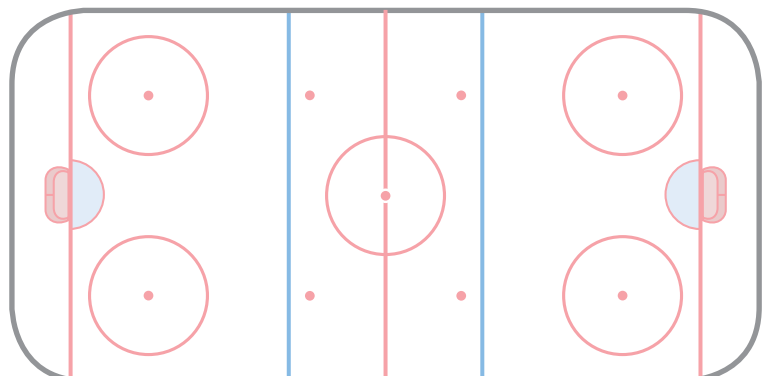
Kerta	LUISTELU	KIEKONTAIDOT	PELI
10	Taaksepäin kaarreluistelu	Kiekon käsittely liikkeessä (takaperin)	Jatkuvat 3-2 pelitilanneharjoitteet

PVM: JOUKKUE/RYHMÄ:

KESTO: PELAAJAMÄÄRÄ:







Kausisuunnitelma

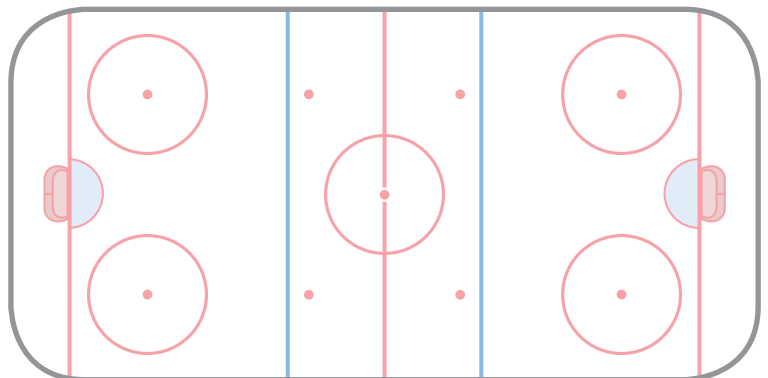
[PALAA ETUSIVULLE](#)

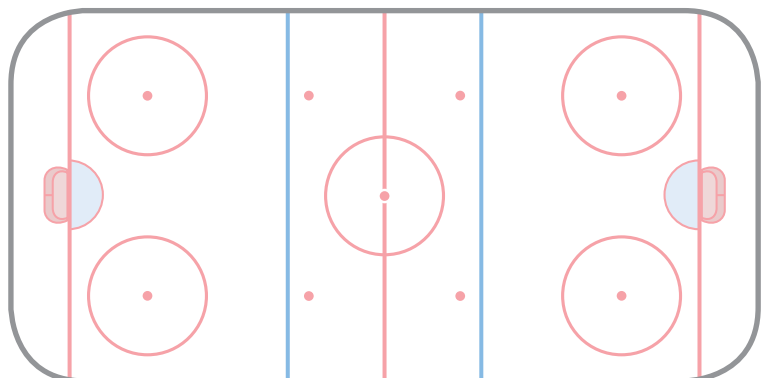
LAJITAITO

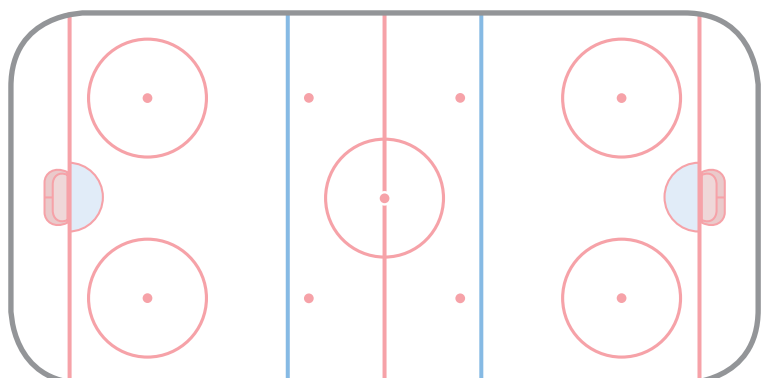
Kerta	LUISTELU	KIEKONTAIDOT	PELI
11	Taaksepäin kaarreluistelu	Harhauttaminen lajitaitona	Ison kentän peli

PVM: JOUKKUE/RYHMÄ:

KESTO: PELAAJAMÄÄRÄ:







Kausisuunnitelma

[PALAA ETUSIVULLE](#)

LAJITAITO

Kerta	LUISTELU	KIEKONTAIDOT	PELI
12	Käännökset	Aiemman kertaus	Ison kentän peli

PVM: JOUKKUE/RYHMÄ:

KESTO: PELAAJAMÄÄRÄ:

